



Secção de Ginástica
Centro de Condição Física – Alpiarça

"Mais Desporto, Mais Vida!!"



Multifit 2009/2010

Ficha de Inscrição

Turma _____

Nome _____

Data de Nasc. ____ / ____ / ____ Idade _____

Morada _____

Contactos _____ (pessoal)

_____ (emergência) _____ (nome)

Observações: _____

Condição Física					
Dia/Registo	Peso	P. Abdominal	P. Sistólica	P Diastólica	Freq.Cardíaca

Pagamentos:

Seguro	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro
Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho