



III TRIATLO DO RIBATEJO Alpiarça/ Santarém

Sábado e Domingo, 20 e 21 de Março de 2010

PROVA LAZER
CIRCUITO REGIONAL JOVEM
TAÇA DE PORTUGAL



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Triatlo do Ribatejo, Alpiarça - Santarém realiza-se no dia 21 de Março e é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Alpiarça, da SCALABISPORT, EEM e da Federação de Triatlo de Portugal. A prova, pontuável para a Taça de Portugal, é realizada na distância Sprint e terá início em Alpiarça, na Albufeira dos Patudos e chegada ao largo da Escola Prática de Cavalaria em Santarém

No Sábado à tarde disputa-se em Alpiarça uma Prova Lazer (Duatlo), realizada na distância Super-Sprint, e uma prova (Duatlo) do Circuito Regional Jovem, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões. Estas provas realizam-se em BTT e têm partida e chegada junto da Albufeira dos Patudos. Além da Autarquia local e da Federação de Triatlo de Portugal, integram a organização destas provas, o Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar nos dias 20 e 21 de Março de 2010, com partida na Albufeira dos Patudos – Alpiarça.

Horários:

Sábado 20:

Duatlo Jovem e Prova Lazer

13:00 às 14:00 – Secretariado para todas as provas

13:10 às 14:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

14:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

14:30 – Início do Duatlo Jovem

16:45 – Início da Prova Lazer

Domingo 21:

Triatlo Taça de Portugal

9h00 às 10h00 – Colocação do material de Corrida no PT 2, em Santarém

9:30 às 10:30 – Secretariado (Instalado na Albufeira dos Patudos)

9:40 às 10:40 – Verificação técnica e colocação do material no PT (Instalado na Albufeira dos Patudos)

10:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

11:00 – Início da prova

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo de cada uma das provas, os atletas poderão levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do PT. A organização garante o transporte do material individual de cada atleta do PT1 para o PT2.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Circuito Regional Jovem (Duatlo BTT)

Benjamins (nascidos em 2001/2002/2003)	300 m / 1300 m / 200 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 1999/2000)	780 m / 2250 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1997/1998)	1300 m / 4500 m / 500 m (1 Volta/ 2 voltas/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1995/1996)	1880 m / 8500 m / 1300 m (1 Volta/ 3 voltas/ 1 volta)

Prova Lazer (Duatlo BTT)

Juvenis (nascidos em 1995/1996)	1ª Corrida -1880 m (1 Volta) BTT - 8500 m (3 voltas) 2ª Corrida - 1300 m (2 voltas)
Juniores (nascidos entre 1991 e 1994)	
Sub 23 (nascidos entre 1987 e 1990)	
Seniores (nascidos entre 1971 e 1986)	
Veteranos I (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos II (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos III (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos IV (nascidos entre 1951 e 1955)	
Veteranos V (nascidos em 1950 e anos anteriores)	

Taça de Portugal (Triatlo)

Juniores (nascidos entre 1991 e 1994)	Natação - 750 m (1 Volta) Ciclismo - 19600 m (trajecto de ida) Corrida - 4940 m (3 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1987 e 1990)	
Seniores (nascidos entre 1971 e 1986)	
Veteranos I (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos II (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos III (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos IV (nascidos entre 1951 e 1955)	
Veteranos V (nascidos em 1950 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Circuito Regional Jovem** (Duatlo BTT)

Os segmentos de **corrida** serão em asfalto e terra batida, com percursos de ida e volta junto à Albufeira dos Patudos.

O segmento de **bicicleta em BTT** será em asfalto e terra batida, com percursos de ida e volta para os Benjamins e Infantis. Para os Iniciados e Juvenis será em torno da Albufeira dos Patudos.

Prova Lazer (Duatlo BTT)

1ª e 2ª Corrida: percursos de ida e volta em asfalto e terra batida.

Bicicleta em BTT: percurso em asfalto e terra batida em torno da Albufeira dos Patudos, com 3 voltas

Taça de Portugal

Natação: percurso de 750m, com partida junto ao Paredão na Albufeira dos Patudos com chegada no mesmo local.

Ciclismo: percurso de 19600m em linha, entre Alpiarça e Santarém, com asfalto em bom estado, num percurso maioritariamente plano à excepção da chegada a Santarém, estando o PT2 instalado no Largo Infante Santo (Escola Prática de Cavalaria).

Corrida: percurso de 4940m em 3 voltas, realizado no centro de Santarém, com piso misto de asfalto e calçada e meta instalada junto do Parque de Transição.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início de cada volta, no Largo do Seminário.

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES**Prova Lazer**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

Circuito Regional Jovem

- Classificações por escalão e género
- Classificações por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

Taça de Portugal

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios:
 - Aos 3 primeiros masculinos logo após a chegada do 3º atleta
 - Aos 3 primeiros femininos logo após a chegada da 3ª atleta
 - Os restantes prémios serão entregues após a chegada do último atleta
- Sorteio de prémios diversos durante o almoço convívio, a realizar em Alpiarça, junto da Albufeira dos Patudos, após a prova

10. INSCRIÇÕES**Circuito Regional Jovem****Inscrição gratuita**

Seguro: 2,5€ (só para os atletas não federados)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Março

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Prova Lazer**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Março.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas**

Taça de Portugal**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Março.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10€;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 12,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas**

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Desportivo Municipal em Santarém ou no Complexo Desportivo em Alpiarça (perto do local do almoço);
- A entrega de prémios terá lugar no Jardim da República (ao lado do PT2), após a chegada do último atleta;
- Está garantido o transporte de atletas que pretendam regressar à Barragem dos Patudos (Alpiarça). Saída de Santarém pelas 13:00.

13. ALMOÇO

- A Câmara Municipal de Alpiarça e o C. D. "Os Águias", asseguram para todos os participantes e acompanhantes, um almoço-convívio, a ter lugar em Alpiarça, após a prova, a partir das 13h30, no edifício das Piscinas Municipais, junto à Albufeira dos Patudos;
- Durante a realização deste almoço serão sorteados prémios diversos pelos atletas presentes;
- O almoço será **Sopa de Pedra e Porco Assado no Espeto**;
- O preço da refeição completa será de 4€ para atletas e 6€ para acompanhantes (a receita reverte para a secção de triatlo do Águias de Alpiarça);
- As inscrições para o almoço são limitadas, sendo aceites todas as que forem efectuadas pelo e-mail cdaguias.triatlo@gmail.com ou pelo telefone 243558429, até às 24h de 4ª feira dia 17 de Março. A partir desta data, não se garantem reservas ou venda de senhas não reservadas. O levantamento e pagamento da senha de almoço, pode ser efectuado na secretaria do Clube ou no sábado (durante as provas Jovem e Lazer) e no Domingo (no Secretariado da prova).

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00€	351,00€	352,00€	353,00€	355,00€	358,00€	362,00€	367,00€	375,00€	387,00€	404,00€	429,00€	468,00€	538,00€	697,00€	986,00€
2º	250,00€	251,00€	252,00€	253,00€	255,00€	258,00€	262,00€	267,00€	275,00€	287,00€	304,00€	329,00€	367,00€	438,00€	597,00€	80,00€
3º	200,00€	201,00€	202,00€	203,00€	205,00€	208,00€	212,00€	217,00€	225,00€	236,00€	254,00€	279,00€	317,00€	388,00€	70,00€	70,00€
4º	150,00€	151,00€	152,00€	153,00€	155,00€	158,00€	162,00€	167,00€	175,00€	186,00€	204,00€	229,00€	267,00€	350,00€	55,00€	55,00€
5º	120,00€	121,00€	122,00€	123,00€	125,00€	128,00€	131,00€	137,00€	145,00€	156,00€	174,00€	198,00€	245,00€	350,00€	45,00€	45,00€
6º	110,00€	110,00€	112,00€	113,00€	115,00€	118,00€	121,00€	126,00€	135,00€	146,00€	164,00€	184,00€	229,00€	350,00€	40,00€	40,00€
7º	100,00€	100,00€	101,00€	103,00€	105,00€	108,00€	111,00€	116,00€	125,00€	136,00€	154,00€	174,00€	219,00€	350,00€	30,00€	30,00€
8º	80,00€	80,00€	81,00€	83,00€	85,00€	87,00€	91,00€	96,00€	104,00€	115,00€	132,00€	154,00€	199,00€	350,00€	25,00€	25,00€
9º	70,00€	70,00€	71,00€	73,00€	75,00€	77,00€	81,00€	86,00€	94,00€	105,00€	122,00€	144,00€	189,00€	350,00€	20,00€	20,00€
10º	50,00€	50,00€	51,00€	53,00€	55,00€	57,00€	61,00€	65,00€	73,00€	84,00€	101,00€	123,00€	168,00€	350,00€	15,00€	15,00€
11º	40,00€	40,00€	41,00€	43,00€	45,00€	47,00€	51,00€	55,00€	63,00€	74,00€	91,00€	113,00€	158,00€	350,00€	10,00€	10,00€
12º	35,00€	35,00€	36,00€	37,00€	39,00€	41,00€	45,00€	49,00€	57,00€	68,00€	85,00€	107,00€	152,00€	350,00€	10,00€	10,00€
13º	30,00€	30,00€	31,00€	32,00€	33,00€	35,00€	39,00€	43,00€	51,00€	62,00€	79,00€	101,00€	146,00€	350,00€	8,00€	8,00€
14º	25,00€	25,00€	26,00€	27,00€	28,00€	30,00€	34,00€	38,00€	46,00€	57,00€	74,00€	96,00€	141,00€	350,00€	8,00€	8,00€
15º	20,00€	20,00€	21,00€	22,00€	23,00€	25,00€	29,00€	33,00€	41,00€	52,00€	69,00€	91,00€	136,00€	350,00€	5,00€	5,00€
16º	10,00€	10,00€	11,00€	12,00€	13,00€	15,00€	19,00€	23,00€	31,00€	42,00€	59,00€	81,00€	126,00€	350,00€	5,00€	5,00€

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00€	358,00€	371,00€	389,00€	418,00€	472,00€	598,00€	1.015,00€
2º	250,00€	258,00€	271,00€	289,00€	318,00€	372,00€	497,00€	80,00€
3º	200,00€	208,00€	221,00€	239,00€	267,00€	321,00€	440,00€	70,00€
4º	150,00€	158,00€	171,00€	189,00€	217,00€	271,00€	390,00€	55,00€
5º	120,00€	128,00€	141,00€	159,00€	187,00€	241,00€	360,00€	45,00€
6º	110,00€	118,00€	130,00€	148,00€	176,00€	230,00€	350,00€	40,00€
7º	100,00€	107,00€	119,00€	137,00€	165,00€	219,00€	339,00€	30,00€
8º	80,00€	87,00€	99,00€	117,00€	145,00€	199,00€	318,00€	25,00€

Total 3.000,00€

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

Troféus Circuito Regional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prova Lazer

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	1ª

Taça de Portugal

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª