



I TRIATLO JOVEM DE ALPIARÇA

Sábado, 10 de Julho de 2010
CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Triatlo Jovem de Alpiarça realiza-se no dia 10 de Julho e é uma organização conjunta, do Clube Desportivo “Os Águias” de Alpiarça e da Federação de Triatlo de Portugal com o apoio da Câmara Municipal de Alpiarça.

A prova, pontuável para o Campeonato Nacional Jovem, é realizada em BTT e por estafetas, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 10 de Julho de 2010, com partida na Albufeira dos Patudos – Alpiarça.

Horários:

14:00 às 15:00 – Secretariado para todas as provas

14:10 às 15:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

15:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:30 – Início das Provas

16:45 – Início da Prova Lazer

18:30 – Entrega de prémios

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo de última prova, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Campeonato Nacional Jovem - Estafetas (Triatlo BTT)

1º Agrupamento (equipas de 3 atletas Benjamins e/ou Infantis)	50 m / 1300 m / 200 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
2º Agrupamento (equipas de 3 atletas Iniciados e/ou Juvenis)	200 m / 4500 m / 1000 m (1 Volta/ 2 voltas/ 1 volta)

As equipas podem ser compostas por atletas de ambos os géneros, não havendo classificação por género

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Nacional Jovem (Triatlo BTT)

Natação: percurso de 1 volta, com partida junto ao Paredão na Albufeira dos Patudos e com chegada no mesmo local.

Ciclismo: percurso em bicicleta em BTT, em asfalto e terra batida, com percursos de ida e volta para o 1º Agrupamento e circular (2 voltas à Albufeira dos Patudos) para o 2º Agrupamento.

Corrida: em asfalto e terra batida, com percursos de ida e volta junto à Albufeira dos Patudos.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Na Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- § São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- § A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- § Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- § Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- § Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- § Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- § O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

Ciclismo

- § É permitido andar na roda.
- § É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- § É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- § Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- § Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- § Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- § É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- § Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- § É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES**Campeonato Nacional Jovem**

- § Classificações por Agrupamento
- § **Classificação Absoluta (soma dos tempos de todas as equipas de cada clube)**

8. PROTESTOS

- § Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- § São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- § Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- § A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- § Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- § Lembrança de participação para todos os atletas;
- § Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

10. INSCRIÇÕES**Campeonato Nacional Jovem****Inscrição gratuita**

Seguro: 2,5€ por atleta (só para os atletas não federados)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 5 de Julho

Formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 2€

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- § Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- § Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- § O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- § No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Complexo Desportivo em Alpiarça;
- § **A entrega de prémios terá lugar junto da Albufeira dos Patudos, logo pós o final das provas;**

PRÉMIOS

Troféus Circuito Regional Jovem

ESCALÕES	
1º Agrupamento	1ª, 2ª e 3ª Equipa
2º Agrupamento	1ª, 2ª e 3ª Equipa
Absoluto	1ª, 2ª e 3ª Equipa